



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE YOGA SANANDA  
SANANDA INTERNATIONAL YOGA TEACHERS ASSOCIATION

## Aldeaduro Salamanca Complejo de ocio, naturaleza y cultura

### Curso de Formación de Instructores de Práctica Hatha Yoga

Una nueva Escuela de Verano ha nacido.

Nuestra nueva oferta de cursos para el mes de agosto tendrá lugar en Aldeaduro, un Complejo de ocio, naturaleza y cultura, situado en el corazón del Parque Natural de Arribes del Duero (Salamanca), en la frontera hispano-portuguesa.

Este paraíso natural, por cuyo regazo transcurre majestuoso el viejo y sagrado "durius", es un lugar perfecto para descubrir "el aroma del ser" en nuestra existencia. Su silencio total y su verde exuberancia nos ofrece el escenario ideal para encontrar, a través del Yoga, esa experiencia única en que la vida nos reengendra y nos acuna, revelándose en lo más hondo de nuestro cuerpo y de nuestra conciencia.



168.000 m<sup>2</sup> a tu disposición en un *micro-clima Mediterráneo*, con una temperatura media anual de 17° que propician flora y fauna más características de otros lugares.

Este maravilloso lugar nos brinda el entorno adecuado para impartir cursos de formación e Intensivos en yoga, por su localización en pleno *Parque Natural Arribes del Duero* y muy cerca del Parque do Douro Internacional.

([http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio\\_id=6](http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio_id=6)).

## Datos del hotel y cómo llegar

---

Aldeaduro. Complejo de Ocio, Naturaleza y Cultura  
Salto de Saucelle s/n · 37257 Saucelle, Salamanca · España

Tel.: (0034) 923 513 175

Email: [info@aldeaduro.es](mailto:info@aldeaduro.es)

Por carretera desde Salamanca:

1. Autovía A-62 dirección Portugal.
2. Continuar hasta la salida de La Fuente de San Esteban (Carretera SA-315) seguir dirección a Vitigudino.
3. En Vitigudino tomar la carretera CL-517 hacia Lumbrales.
4. Pasado Lumbrales, seguir desvío hacia Hinojosa del Duero.
5. En Hinojosa del Duero, entrar al centro del pueblo para tomar la DSA-590 hacia Salto de Saucelle para llegar a Aldeaduro.

## La llegada a Aldeaduro

---

La llegada: se realizará a partir de las 12:00 del día de inicio del Curso; una vez registrados, el equipo de Yoga Center te informará de los horarios para la iniciación y bienvenida al Curso, y las normas de organización.

La habitación deberá abandonarse antes de las 12:00 el último día del curso. Si quieres prolongar tu alojamiento, háznoslo saber para organizar tu posterior estancia.

## Horarios

---

07:00	Buenos Días	07:30	Meditación
09:30	Desayuno	08:00	Práctica
14:00	Comida	11:00	Textos clásicos
21:00	Cena	12:00	Pedagogía
22:30	Buenas Noches	16:00	Tradición
		17:00	Pedagogía y Práctica
		20:00	Meditación



Serrano, 6  
28001 MADRID  
Tf. 91 575 19 13  
[info@yogacenter.es](mailto:info@yogacenter.es)  
[www.yogacenter.es](http://www.yogacenter.es)



Progreso, 22 - 3ª izq.  
36202 Vigo  
Tf. 986 22 73 21  
[sananda@arrakis.es](mailto:sananda@arrakis.es)  
[www.yogasananda.com](http://www.yogasananda.com)