



Serrano, 6 - 28001 Madrid - España - 91 575 19 13  
www.yogacenter.es - info@yogacenter.es

## Para llegar a Aldeaduero en autobús Madrid – Salamanca – Lumbrales - Aldeaduero

### Opción A:

#### autobuses a Salamanca con recogida en Barajas.

Si viajas en avión hasta Madrid-Barajas, la empresa Avanzabus, tiene una parada en la Terminal T1, LLEGADAS, Parking de autobuses.

En esta parada se hace la recogida para ir hasta Salamanca.

Puedes consultar y comprar los billetes en [www.avanzabus.com](http://www.avanzabus.com).

Origen del billete Madrid Aeropuerto - Destino Salamanca

### Opción B:

#### autobuses a Salamanca con recogida en la Estación Sur de Autobuses.

Si prefieres llegar a la Estación Sur de Autobuses – Madrid para coger el autobús que va Salamanca puedes consultar [www.avanzabus.com](http://www.avanzabus.com). Origen del billete Madrid– Destino Salamanca.

Para llegar a la Estación Sur de autobuses en Madrid:

#### 1-En metro;

coge la línea 8 (rosa) hasta la parada de Mar de cristal, haz transbordo a la línea 4 (marrón) hasta la parada de Avda. de América, haz transbordo a la línea 6 (gris) hasta Méndez Álvaro

Descarga el plano de metro de madrid

<http://www.metromadrid.es/export/sites/metro/comun/documentos/planos/Planobasecartografica.pdf>

#### 2-En Taxi;

Solicitarlo a la salida de la terminal de Barajas

La estación de autobuses esta situada en

Méndez Álvaro,83

Madrid 28045

91 468 42 00

<http://www.estaciondeautobuses.com>

Cuando llegues a la Estación Sur de Autobuses, localiza la taquilla de venta de billetes de la empresa Avanzabus si no lo has hecho por internet con anterioridad.

Teléfono de atención al cliente 902 020 999 - [www.avanzabus.com](http://www.avanzabus.com)



Asociación Internacional de Profesores de Yoga Sananda (A.I.P.Y.S)  
Registro de entrada en el Ministerio del Interior / Estatutos  
Aprobados con nº 587107

La compra de billetes Madrid a Salamanca se puede hacer por internet [www.avanzabus.com](http://www.avanzabus.com) o en las taquillas de venta de la propia estación.

Una vez que llegues a la Estación de Autobuses de Salamanca localiza la taquilla de la empresa de transporte Arribes Bus, S.L. que cubre el recorrido desde Salamanca a Lumbrales ([http://www.estacionautobusessalamanca.es/descargas/arribes-bus-sl-sa-vitigudinolumbrales-vilvestre\\_5309.html](http://www.estacionautobusessalamanca.es/descargas/arribes-bus-sl-sa-vitigudinolumbrales-vilvestre_5309.html)). Descarga el archivo con los ([5309 ARRIBES BUS \(SA-VITIGUDINO-LUMBRALES\).pdf](#) )

La Estación de Autobuses de Salamanca está situada en:  
Avda. Filiberto Villalobos, 71-85  
Salamanca  
923 236 717  
[info@estacionautobusessalamanca.es](mailto:info@estacionautobusessalamanca.es)

## Ya estás en Lumbrales

Para poder organizarnos en caso de que necesites que te recojan, por favor haznos saber con antelación tu día y hora de llegada. Avísanos por e-mail ([info@yogacenter.es](mailto:info@yogacenter.es)) o por teléfono 91 5751913.

También puedes coger un taxi desde esta localidad que te lleve directamente a Aldeaduro, está a unos pocos 20 km aprox

Teléfono para poder localizar un taxi en Lumbrales

Llamar al centro .....	923 513175
Taxi Paco.....	923 512 090
Taxi Saucelle Benito.....	923 51 30 89
.....	689 41 29 34
Taxi Freixo Antonio.....	00351 279652580



Serrano, 6 - 28001 Madrid – España - 91 575 19 13  
www.yogacenter.es - info@yogacenter.es

## Para llegar a Aldeaduero en Tren

Desde la Estación de trenes de Madrid – Chamartín salen los trenes que hacen el recorrido Madrid a Salamanca.

Una vez que llegues a la Estación de Autobuses de Salamanca localiza la taquilla de la empresa de transporte Arribes Bus, S.L. Que cubre el recorrido desde Salamanca a Lumbrales

([http://www.estacionautobusessalamanca.es/descargas/arribes-bus-sl-sa-vitigudinolumbrales-vilvestre\\_5309.html](http://www.estacionautobusessalamanca.es/descargas/arribes-bus-sl-sa-vitigudinolumbrales-vilvestre_5309.html)). Descarga el archivo con los ([5309 ARRIBES BUS \(SA-VITIGUDINO-LUMBRALES\).pdf](#) )

La Estación de Autobuses de Salamanca está situada en:

Avda. Filiberto Villalobos, 71-85

Salamanca

923 236 717

info@estacionautobusessalamanca.es

## Para llegar a Aldeaduero en Coche

Desde Madrid a Aldeaduero hay 320 km.

Lo mas fácil es coger la AP-6 (ctra. Parcialmente con peajes)

Tomar la salida 81 para incorporarse a AP-51 51 en dirección N110/Villacastín/Ávila/Segovia. Carretera con peajes

Continúa por A-51.

Toma la salida 111 para incorporarte a A-50 en dirección Salamanca

Autovia A-62 dirección Portugal.

Continuar hasta la salida de La Fuente de San Esteban (Carretera SA-315) seguir dirección a Vitigudino. En Vitigudino tomar la carretera CL-517 hacia Lumbrales. Pasado Lumbrales, seguir desvío hacia Hinojosa del Duero.

En Hinojosa del Duero, entrar al centro del pueblo para tomar la DSA-590 hacia Salto de Saucelle para llegar a Aldeaduero.

Aldeaduero. Complejo turístico.

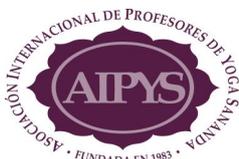
Naturaleza, cultura y ocio.

Salto de Saucelle s/n · 37257

Saucelle, Salamanca · España

Tel.: (0034) 923 513 175

Email: info@aldeaduero.es



Asociación Internacional de Profesores de Yoga Sananda (A.I.P.Y.S)

Registro de entrada en el Ministerio del Interior

Estatutos Aprobados con nº 587107